

HO DOWN



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 2 murs , 1 restart
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Agnès GAUTHIER (Février 2017)
Musique : " Ho Down " de Brady Seals
Intro : 16 comptes .



SECTION 1 RF SAILOR STEP, LF SAILOR STEP, RF KICK BALL STEP, RF KICK BALL STEP

1&2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
5&6 PD kick devant, Pose le ball du PD près du PG, PG devant
7&8 PD kick devant, Pose le ball du PD près du PG, PG devant

SECTION 2 RF ROCK STEP FWD, RF SHUFFLE ½ TURN, LF STEP ½ TURN, LF KICK BALL POINT

1-2 PD rock step avant, retour du poids du corps sur PG
3&4 PD ¼ à droite & PD à droite, PG près du PD, ¼ tour à droite & PD devant
5-6 PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
7&8 PG kick devant, Pose le ball du PG près du PD, PD pointe à droite

ICI RESTART au 5ème Mur

SECTION 3 RF POINT FWD, RF POINT SIDE, RF SAILOR ¼ TURN, LF POINT FWD, LF POINT SIDE, LF COASTER STEP

1-2 Pointe PD à devant, pointe PD à droite
3&4 PD croisé derrière PG, ¼ de tour à droite PG derrière, PD devant
5-6 Pointe PG devant, Pointe PG à gauche
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECTION 4 RF SHUFFLE FWD, LF STEP ¼ TURN, LF CROSS SHUFFLE, RF SIDE ROCK

1&2 PD devant, PG derrière PD (3ème position), PD devant
3-4 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
5&6 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
7-8 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE